



**GRAND SPA THERMAL**  
BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

**SAISON HIVER 2024**

26 décembre • 23 mars



# ENTRÉE SPA

35€

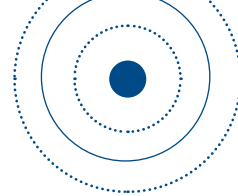
## Le plus Grand Spa thermal des Alpes : 2700m<sup>2</sup> pour une escapade relaxante

- Hammam, sauna et bains de vapeur
- Jacuzzis, lits à bulles, douches expérimentales, fontaine de givre...
- Piscine avec parcours aquatique, jets massants, couloir de nage, et plus encore...
- Tisanerie



- **Entrée Spa • 35€/pers.** (hors nocturne)
- **Tarif groupe (5 pers.) • 155€** (hors nocturne)
- **Entrée Nocturne • 60€** (de 16h à 22h)  
comprend une box Apéro et le kit linge
- **Kit linge • 10€**  
comprend une serviette, un peignoir et une paire de claquettes

(Dates et horaires au verso)



## SÉJOUR SKI SPA • 3 jours • 180€

- 2 massages sportifs après-ski (30 min)
- 1 enveloppement autochauffant piment-cacao (20 min)
- Accès au Spa sur toute la durée du séjour
- Kit linge

# SOINS À LA CARTE

Les soins à la carte incluent l'accès au Spa et le kit linge.

## • Enveloppement Piment-Cacao • 20 min • 60€

Poudre autochauffante qui apporte décontraction musculaire et relaxation tandis que le cacao aide à rapporter souplesse et douceur à la peau.

## • Massages du monde\* • 50 min • 112€

### Massage Chinois

Massage reposant sur des points de pressions et glissés profonds effectués sur tous les méridiens du corps afin d'harmoniser les énergies vitales

### Massage Ayurvédique

Massage indien permettant d'évacuer le stress et d'améliorer le sommeil par des manœuvres enveloppantes

### Massage Lomi-Lomi

Massage hawaïen rythmé sur le mouvement des vagues, effectué avec les coudes, bras et mains, permettant une décontraction profonde

### Massage Californien

Massage se basant sur des mouvements longs et fluides pour favoriser la détente

*\*Les massages du monde sont réalisés par des kinésithérapeutes.*

## • Autres massages • 30 min • 75€

### Massage sportif après-ski

Massage tonique et décontractant personnalisable à la demande réalisé par une masseuse ou un kinésithérapeute

Disponibles en 50 min • 112€

### Massage détente

Manœuvres d'effleurages et de glissés profonds réalisées par une masseuse sur l'ensemble du corps



# HORAIRES & INFOS PRATIQUES

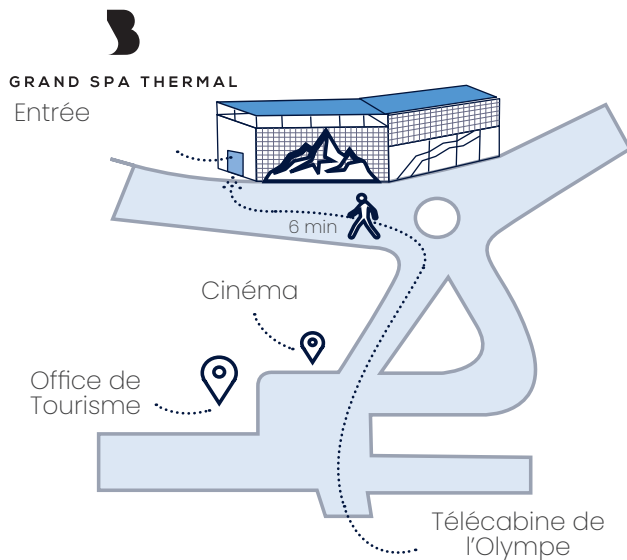
**Ouvert du 26.12.2023 au 23.03.2024**  
**sur réservation** (*fermé le 1<sup>er</sup> janvier 2024*)

- du lundi au samedi  
de 15h à 20h
- Nocturne les jeudis 15, 22 et 29 février  
et le 7 mars • de 16h à 22h

Annulation sans frais jusqu'à 3 jours  
avant le début des soins.

Accès au Grand Spa Thermal  
à partir de 16 ans.

Pour les horaires à partir du 25.03.2024 :  
voir notre brochure « Saison thermale 2024 ».



Le Grand Spa Thermal • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains  
Tél : +33 (0)4 79 55 26 70 - [contact@legrandspathermal.com](mailto:contact@legrandspathermal.com)